



たちばな園だより

たちばな園 TEL:(0820)73-1011 FAX:(0820)73-1446 令和4年度第4号

令和4年度クリスマス会開催！



コロナ感染予防対策の為、
今年は男女棟別でリモートにて
開催しましたが、大盛り上がりでした♪

クリスマス
ランチ

立春の候ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。平素より、当園の運営につきましては、ご支援とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

二度にわたる新型コロナウイルスのクラスター発生時には、利用者様やご家族様、地域の皆様にご心配をおかけし、大変申し訳ありませんでした。政府はこの春より、新型コロナウイルスの対応方法を変更していくと報道されております。

今後も、関係機関等との連携を図りながら、適切な感染予防対策を継続することによって、利用者様にとって安心、安全で楽しい生活が提供できるよう取り組んでまいりたいと思います。

引き続き、ご支援くださいますようお願いいたします。

最後になりましたが、今年が皆様にとって幸多き一年となりますよう祈念いたします。

ごあいさつ

園長 近藤 榮伸

お正月遊びをしました



お正月遊びを行いました♪

新年を迎え、書初めやお正月遊びを行いました。書初めでは、みなさん今年の抱負や好きな食べ物を一生懸命書きました。お正月遊びも福笑い・ボール投げ・こま遊びをして盛り上がりました。

お正月遊びをした後には、たちばな園で採れたみかんをみんなで食べました。「美味しい」と笑顔で沢山食べており、お正月の思い出作りをすることができました。



医務だより

教えて！看護師さん

**Q.花粉症の対策について
教えてください
生活習慣を見直して免疫バランスを
整えよう**

- ・朝食を毎日きちんと摂る。
- ・整腸作用のある**発酵食品**(乳酸菌など)や**食物繊維**(海藻類など)、抗酸化作用のある**緑黄色野菜**(トマト・ニンジン・ほうれん草など)を積極的に摂る。
- ・ウォーキング・ラジオ体操・ストレッチなどの軽い運動を**継続**して行う。
- ・喫煙、過度な飲酒を控える。
- ・良質な睡眠を十分とる。
- ・花粉症の薬は花粉が飛散し始める**約2週間前**から早目の内服を
- ・マスクとゴーグルメガネ着用



給食だより

教えて！栄養士さん

**Q.たちばな園でも簡単に手に
入る春の山菜ってありますか？**

山菜と言えば、**ふき**のとう、たらの芽、うど、**ふき**、つくし、よもぎ、わらびなどよく耳にしますね。

最近では、スーパーでも売られていますが大島は、自然豊かな温暖な地域…ちょっと足を延ばせば、つくしやよもぎは手に入るのはないでしょうか？

ちなみに、つくしは、3月から4月のものが、やわらかく食用に向いてるそうです。
たちばな園の裏山には、つわぶきが今でも生えています。



★たちばな園相談支援事業所のご案内★

相談支援事業所では、障害をお持ちの方が福祉サービスを利用する際のサービス等利用計画書の作成を行っております。

- ・日常生活相談：日常生活の中でお困りのことがありましたら相談をお受け致します。
- ・情報提供と利用支援：生活に関わる情報を提供しています。必要に応じて制度の情報提供や手続きについてのお手伝いを行います。
- ・専門機関の紹介と連携：相談内容に応じてさまざまな専門機関を紹介します。

☆相談方法：電話、来所、訪問

お気軽にご相談ください。（相談は無料です）
TEL 0820-73-5010 （担当：中本、藤谷）

たちばな園利用案内

《入所・ショートステイ・日中一時支援》

- ・ご利用を希望される方は、当園にご相談ください。

《施設見学・体験入所》

- ・事前にご連絡いただければ、施設見学を受け付けます。
- ・施設での生活をご検討されている方が施設での生活を実際に体験できる「体験入所」を希望される際は当園までお問い合わせください。

《問い合わせ先》

- ・たちばな園 TEL 0820-73-1011（担当：多田）
- ・ホームページ <https://jigyodan-yg.jp/tachibana/>

コロナ感染予防対策として

- ①毎日朝夕に **利用者の検温実施。**
- ②定期的に換気を実施。
- ③手洗い・うがい・消毒を **定期的に実施。**
- ④職員の抗原検査を実施。

日々、コロナの感染予防対策を行い、利用者の皆様が安心して過ごせるよう取り組んでいます。

女子棟ハロウィンの様子

トリック オア

トリート！



2022年12月31日(大晦日)の様子

みんなで紅白歌合戦を観ながら

勝ち負けを予想しました。

年越しをみんなと楽しくする事ができました。



節分会開催



2月3日は節分という事で…鬼退治を！
鬼退治後は茶話会を行い、楽しまれています。

発行:たちばな園

〒742-2802

山口県大島郡周防大島町油良1020

☎ (0820)73-1011

Fax (0820)73-1446

ホームページ

<https://jigyodan-yg.jp/tachibana/>

今年度もおかげさまで無事に第4号まで発行することができました。2年間広報担当として未熟でしたが無事作成する事ができました。ご請謁誠にありがとうございました。 池永(いけなが)

1年間ご高覧いただきありがとうございました。次年度もよろしくお願ひします。岡本(おかもと)