

# たちばな園だより

たちばな園 TEL:(0820)73-1011 FAX:(0820)73-1446

令和3年度第3号



9月29日油良海岸清掃

## ごあいさつ

園長 近藤 榮伸

晚秋の候、時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。平素より、当園の運営に際しましてはご支援、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

今年は、十月の下旬頃まで半袖で過ごせるなど暖かい日が続きましたが、当園の少しずつ色づき始めています。十二月になれば収穫が楽しめるのはと利用者の皆さんと心待ちしております。

今年も昨年に引き続き、感染症予防対策のため、帰省や面会、外出等の自粛のお願いや、各種行事の縮小や中止を余儀なくされました。利用者の皆さんからは残念がる声が聞こえましたが、工夫しながら行事を行うなど楽しい生活が提供できるよう努めました。

、代旅行やレクリエーション大会も中止し、替え行事として食事会とミニ運動会を行いました。食事会では、利用者の要望でもあつた「お好み焼き」や「焼きそば」をお腹いっぱいに堪能され、利用者の皆さんから好評をいただきました。

皆さんと職員のインフルエンザ予防接種を終えることができました。引続き感染予防対策を行い、元気に年末を迎えたいと考えております。今後とも感染予防対策にご理解、ご協力を賜りますようお願ひいたします。

最後になりますが、皆様方にとって、良い年末年始となりますようお祈り申します。



# 運動会



まずはみんなで  
準備体操(\*^\_^\*)



フライングディスクで勝負♪



玉入れ勝負！！  
勝つのはどっち？？



美味しいね♪



パン食い競争で  
美味しいパンをゲット！



これからもコロナ禍で難しいこともあります。しかし過ごせるような企画を考え、楽しく過ごせる支援をしていきたいと考えています。

10月のふれあいレクチャーや運動会では、まず準備体操を利用して行いました。その運動会では、まず準備体操を利用して行いました。その後、フライングディスク・玉入れ・パン食い競争を行いました。フライングディスクでは、みんなと一緒に飛ばして、楽しそうに運動会に参加されました。

代替行事として行われた運動会の写真を掲載させていただきました。その運動会では、まず準備体操を利用して行いました。その後、フライングディスク・玉入れ・パン食い競争を行いました。フライングディスクでは、みんなと一緒に飛ばして、楽し

このページには、

運動会を開催しました！



## 医務だより

### 教えて！看護師さん

・風邪をひかず、元気に過ごすためのアドバイスはありますか？

風邪はウイルスによる病気です。予防にはうがい、手洗い、水分補給、栄養、睡眠、保温、保湿歯みがきが大切です。

また、ストレスは大敵ですので、ゆったりと暮らしている人の方が風邪にかかりにくいかもしれません。

園でも1日2回体温測定にて利用者さんの健康管理をしており、体調が悪い方は早めの受診を行っています。



### 教えて！栄養士さん

・元気に冬を乗り越えたい！おすすめの食材はありますか？

やっぱり！

周防大島特産温州ミカンでしょう

ミカンを食べると風邪が治る…といわれていますが、これはビタミンCの効果によるもの…他の果物より飛びぬけて多いということではありませんが、みかんの実は房の袋でしっかりとガードされ、ビタミンCが壊れることなく効率よく摂ることができます。

この房の袋や、白いすじの栄養価は高く、ポリフェノールを含み、高血圧や動脈硬化の予防にいいとされています。ちなみに、白いすじに含まれるポリフェノールは実の100倍と言われています。身近な食材で、元気に過ごしましょう。

## ★たちばな園相談支援事業所のご案内★

相談支援事業所では、障害をお持ちの方が福祉サービスを利用する際のサービス等利用計画書の作成を行っておられます。

- ・日常生活相談：日常生活の中でお困りのことがありましたら相談をお受け致します。
- ・情報提供と利用支援：生活に関わる情報を提供しています。必要に応じて制度の情報提供や手続きについてのお手伝いを行います。
- ・専門機関の紹介と連携：相談内容に応じてさまざまな専門機関をご紹介します。

☆相談方法：電話、来所、訪問

お気軽にご相談ください。（相談は無料です）  
TEL 0820-73-5010 （担当：中本、藤谷）

## たちばな園利用案内

### 《入所・ショートステイ・日中一時支援》

- ・ご利用を希望される方は、当園にご相談ください。

### 《施設見学・体験入所》

- ・事前にご連絡いただければ、施設見学を受け付けます。
- ・「体験入所」を希望される際は当園までお問い合わせください。

### 《問い合わせ先》

- ・たちばな園 TEL 0820-73-1011（担当：多田）
- ・ホームページ <https://jigyodan-yg.jp/tachibana/>

障害者施設での行事等のボランティアを随時募集しております。  
お気軽にお問い合わせください。  
担当 多田  
TEL 0820-73-1011

## ▼ボランティア募集

# ケーキを作ろう会

出来上がり！

甘くて  
美味し  
い♪

大きなケーキに  
みかんやチョコをトッピング♪

クリームを生地一面に  
コーティング♪

！カメラDEお散歩(女子棟の風景編)！

この度のカメラは、女子棟にお邪魔しました♪編み物をしたり、塗り絵をしたり・・・晴れた日には自動販売機に好きな飲料を購入しに行きました♪

発行:たちばな園

〒742-2802  
山口県大島郡周防大島町  
油良1020

☎ (0820)73-1011  
Fax (0820)73-1446  
ホームページ

<https://jigyodan-yg.jp/tachibana/>

瀧本:気がつけば聞こえて来る、クリスマスソングと年末の足音…。どうか、第6波の情報が聞こえませんように…。

池永:現在コロナも落ち着いていますが、今後も気を引き締めて利用者様と過ごしていきたいと思います。

石村:コロナ禍で外出もできなく、利用者様の楽しみが持てる行事を行っていきたいと思います。

