

たちばな園だより

その人らしさを大切に～みんなの笑顔のために

令和6年度第4号



ごあいさつ

園長 丸林稔夫

新年あけましておめでとうございます。

毎年元旦の朝には、「今年一年が佳き年になりますように」と願いを込め、初日の出を拝んでいます。大それた願望も夢もありませんが、ごく普通の平穏で平凡な日常とそこそこの健康で過ごせることを願っているところです。

写真のとおり、年末のクリスマス会ではボランティアの方々から何時にも増して素晴らしい歌声のプレゼントをいただきました。お蔭さまで利用者・家族・職員が楽しい時を共有することができました。今後の行事についても、利用者・家族・職員が健康で笑顔溢れる楽しい行事になるように企画運営にあたりたいと想っています。

本年も引き続き、たちばな園や利用者に対する心暖かいご指導ご協力をお願いいたします。



謹賀新年

新しい年を迎え、たちばな園にかかわるすべての皆様にとって、この一年が素敵な年になりますようお願いを込めて書初めを行いました。

とんど焼き・懐かしいお正月遊びを楽しんだり、冬の澄んだ空気をご馳走に散歩を楽しんだり、生ライブを楽しんだりと盛りだくさんの企画に笑顔があふれました。

書き初め



とんど焼き





医務だより

教えて！看護師さん

Q. 毎日寒い日が続いていますね。冬はお風呂で身体を温めるために長風呂になりがちですが、何か気を付けることや対策があれば教えてください。

ヒートショックに注意

- ①入浴前に水分を摂り脱衣場、浴室を暖めてヒートショックを予防しましょう。
- ②お湯の温度・湯に浸かる時間
長風呂は上昇した血圧の急降下をもたらすため避けましょう。
設定41℃以下にして、入浴時間は10分以内にとどめましょう。



給食だより

教えて！栄養士さん

Q. ブロッコリーには抗酸化物質が多く含まれていると聞きました。老化防止に役立つ野菜だと思います。ブロッコリーの効果的な食べ方が知りたいです。

A. ブロッコリーに含まれるスルフォラファンは抗酸化、抗アレルギー作用があります。ブロッコリーより、スプラウト（新芽）の方に多く含まれています。

スプラウトは加熱するより、洗ってサラダや和え物、丼やパスタのトッピングとして生で食べた方が効果的です。

ブロッコリーは、つぼみも茎も栄養価が高いのですが、茹でるより蒸したりレンジで加熱した方がいいです。シチューなど汁ごと食べる料理に入れたり、ドレッシングや炒め物にして油と一緒に食べた方がβ-カロテンの吸収が高まります。



★たちばな園相談支援事業所のご案内★

相談支援事業所では、障害をお持ちの方が福祉サービスを利用する際のサービス等利用計画書の作成を行っております。

- ・日常生活相談：日常生活の中でお困りのことがありましたら相談をお受け致します。
- ・情報提供と利用支援：生活に関わる情報を提供しています。必要に応じて制度の情報提供や手続きについてのお手伝いを行います。
- ・専門機関の紹介と連携：相談内容に応じてさまざまな専門機関をご紹介します。

☆相談方法：電話、来所、訪問

お気軽にご相談ください。（相談は無料です）
TEL 0820-73-5010（担当：中本、藤谷）

たちばな園利用案内

《入所・ショートステイ・日中一時支援》

- ・ご利用を希望される方は、当園にご相談ください。
- 《施設見学・体験入所》
- ・事前にご連絡いただければ、施設見学を受け付けます。
- ・施設での生活をご検討されている方が施設での生活を実際に体験できる「体験入所」を希望される際は当園までお問い合わせください。

《問い合わせ先》

- ・たちばな園 TEL 0820-73-1011（担当：多田）
- ・ホームページ <https://jigyodan-yg.jp/tachibana>

感染予防対策として

- ①毎日朝夕に
利用者の検温実施。
- ②定期的に換気を実施。
- ③手洗い・うがい・消毒を
定期的に実施。

日々、感染予防対策を行い、利用者の皆様が安心して過ごせるよう取り組んでいます。

初詣



3年間編集委員を担当させていただきました。
これからも日々の活動で楽しい様子がお伝え
できるよう頑張って参ります。ありがとうございました。
岡本

6年度の園だよりはいかがでしたでしょうか。
たちばな園での楽しい活動の様子が皆様に届い
ていれば幸いです。ありがとうございました。
中島

今年の4月から編集委員を担当させて頂き1
年経過しました。引き続きたちばな園での楽
しい様子を皆様にお伝えしていくよう頑張
ります!ありがとうございました。

浴口

ありがとう
ございました

〒742-2802
山口県大島郡周防大島町油良1020
☎ (0820)73-1011 Fax (0820)73-1446
ホームページ
<https://jiigyodan-yg.jp/tachibana/>

 **お知らせ**

山口県社会福祉事業団
の公式LINEアカウントで
す。
全施設の紹介もしていま
すので是非ご覧になっ
てください。

LINE
Official Account



@1861gnuc

Make friends on LINE



山口県社会福祉事業団