

たちばな園だより



その人らしさを大切に～みんなの笑顔のために

令和6年度第3号

ふれあい運動会



ごあいさつ

園長 丸林稔夫

例年以上の猛暑・酷暑も終わり、ようやく過ごしやすい季節となりました。各地で起きているテレビ映像の中で見ることのない災害や紛争等とは無縁な世界で生活していることの幸せを噛みしめています。

さて、十月二十二日には「ふれあい運動会」を開催しました。周防大島高校の生徒さんたちにも協力を戴き、短時間ながら、楽しい時間を共有することができました。大きな笑顔の中、楽しい時間でした。

今からは個別支援による外出の取り組みや利用者が待ち望んでいるクリスマス会の準備等、年末に向けて慌ただしく且つ、楽しみながら来ます。利用者の素晴らしい笑顔を引き出させていきたいと願っています。

今後も、たちばな園に対する暖かいご指導ご協力をお願いいたします。

島中ポッチャ大会に出場しました



8月28日に島中地区ポッチャ大会にたちばな園代表の皆さんが参加されました。地域の小中学生の皆さんとスポーツを通し共に楽しむことで互いの理解を深める良い機会をいただきました。皆さんの生き生きとした表情が印象的なイベント参加となりました。昼食は豪華なメニューで大会の楽しさを分かち合いました。これからも地域との交流が増えていくよう様々なイベントに参加できるように努めていきたいと思ひます。



医務だより

教えて！看護師さん

Q. 季節が変わり体調がすぐれません。どのようなことに気を付ければよいか教えてください。

季節の変わり目の体調不良への対策方法

1. 規則正しく、バランスの良い食事を心掛ける
2. ウォーキングなどの適度な運動を習慣として取り入れる
3. 十分な睡眠時間を確保しつつ、睡眠の質の向上につとめる
4. 室内・室外の温度差を小さくし、服装にも注意する
5. ストレスを発散できる趣味に取り組む



給食だより

教えて！栄養士さん

Q. これからの季節に食べたくなるさつまいもの簡単でおいしいスイーツレシピが知りたいです。

りんご入り芋羊羹

材料

- ・さつまいも 400g (さとう大さじ2杯、レモン汁少々)
- ・りんご 150g～200g (約半分)
- (さとう 大さじ2杯レモン汁 (ポッカレモンでもOK) 少々)
- ・水 300CC
- ・粉寒天 6g
- ・砂糖 40g～50g

作り方

- ① さつまいもは、皮をむき水に浸けておく。
 - ② りんごは8等分にし5mmの幅に切りレモン汁、砂糖をまぶしラップをしレンジ600Wで3分加熱。
 - ③ ①のさつまいもに大さじ2杯の砂糖とレモン汁少々をまぶしレンジ600Wで8分加熱し潰す。
 - ④ 300mlの水に粉寒天を加えて混ぜレンジ600Wで2分、かき混ぜもう一度レンジ600Wで2分加熱し砂糖を加えかき混ぜレンジ600Wで2分加熱。
 - ⑤ ②のりんごの3分の1は型の下に敷き、②と③を④の寒天液を少しずつ加え混ぜて型に流す。粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。
- ※電子レンジの種類により加熱時間に誤差が出る場合があります。



★たちばな園相談支援事業所のご案内★

相談支援事業所では、障害をお持ちの方が福祉サービスを利用する際のサービス等利用計画書の作成を行っております。

- ・日常生活相談：日常生活の中でお困りのことがありましたら相談をお受け致します。
- ・情報提供と利用支援：生活に関わる情報を提供しています。必要に応じて制度の情報提供や手続きについてのお手伝いを行います。
- ・専門機関の紹介と連携：相談内容に応じてさまざまな専門機関をご紹介します。

☆相談方法：電話、来所、訪問

お気軽にご相談ください。(相談は無料です)
TEL 0820-73-5010 (担当：中本、藤谷)

たちばな園利用案内

《入所・ショートステイ・日中一時支援》

- ・ご利用を希望される方は、当園にご相談ください。
- 《施設見学・体験入所》
- ・事前にご連絡いただければ、施設見学を受け付けます。
- ・施設での生活をご検討されている方が施設での生活を実際に体験できる「体験入所」を希望される際は当園までお問い合わせください。

《問い合わせ先》

- ・たちばな園 TEL 0820-73-1011 (担当：多田)
- ・ホームページ <https://jigyodan-yg.jp/tachibana>

感染予防対策として

- ① 毎日朝夕に
利用者の検温実施。
- ② 定期的に換気を実施。
- ③ 手洗い・うがい・消毒を
定期的に実施。

日々、感染予防対策を行い、
利用者の皆様が安心して過ごせるよう
取り組んでいます。

はじめてのフィンガーペイント



好きな色の絵具を選び指で色を広げるだけですが、個性豊かなデザインが生まれます。指先の感覚を感じながら行う楽しいアートです。今回のアートはひまわりの中心部分の丸い所（管状花）で8月のひまわり壁面になりました。



と向き合いました



真剣な表情！凛々しいですね

静かな時間、これまたよきですね(*^-^*)

お知らせ

山口県社会福祉事業団の公式LINEアカウントです。全施設の紹介もしていますので是非ご覧になってください。

残暑というには暑い日々でしたがようやく秋らしくなりました。スポーツの秋、芸術の秋の様子をお届けできました。冬の行事も楽しめたらと思います。 岡本

園内・園外にかかわらず、皆さんの生き生きした姿を一人でも多くの皆さんにお届けできるようがんばろうと思います。 中島

暑さも大分落ち着き、涼しくなってきました。皆さんの体調管理に気を付けながら元気な姿をお届けできるよう頑張ります！ 浴口

〒742-2802
山口県大島郡周防大島町油良1020
(0820)73-1011
Fax (0820)73-1446
ホームページ
<https://jigyodan-yg.jp/tachibana/>

LINE Official Account



Make Friends on LINE

山口県社会福祉事業団