予定献立表

このみ園

	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	ごはん（麦）	ごはん（麦）	ごはん（麦）	ごはん（麦）	ﾛｰﾙパンとミニメロンパン	ごはん（麦）	ごはん（麦）
	鶏とじゃがいもの煮物	オムレツ	里芋と豚肉の煮付け	ごぼうの炒り煮	小松菜の卵とじ	チンゲン菜とウインナーのソテー	炒り豆腐
	ふりかけ	味付納豆	うずら豆	ふりかけ	コンソメスープ	味付納豆	味付けのり
	みそ汁（チンゲン菜）	みそ汁（じゃがいも）	みそ汁（大根）	みそ汁（豆腐）	野菜ジュース	みそ汁（なす）	みそ汁（キャベツ）
昼	おにぎり	ごはん（麦）	豚キムチ丼	ごはん（麦）	ごはん（麦）	ごはん（麦）	ごはん（麦）
	カレーうどん	白身魚のチーズ焼き	温野菜のサラダ	鰆のお好み焼き	ピーマンの肉詰め	アジの香草パン粉焼き	はんぺんのチーズサンドフライ
	兜型ハンバーグ	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとささみのサラダ	小松菜の煮物	キャベツのごまマヨネーズ和え	グリーンサラダ	白菜のお浸し	キャベツの梅和え
	白菜の和風サラダ	切干大根の洋風煮	牛乳	じゃがいもの煮物	大根の甘辛煮	ジャーマンポテト	かぼちゃのオレンジ煮
	牛乳	牛乳		牛乳	ジョア	牛乳	牛乳
夕	いなり寿司	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	鰆の西京焼き	やみつきチキン	スペイン風オムレツ	鶏のコチュマヨ焼き	魚のみぞれ煮	豚肉の中華風煮込み	チキンピカタ
	ほうれん草のツナマヨ和え	チンゲン菜のクリーム煮	なすのそぼろ煮	きゅうりと春雨の酢の物	ほうれん草の磯辺和え	小松菜のナムル	スパサラダ
	豚汁	ひじきのマヨネーズ和え	ウインナーサラダ	かぼちゃと豚肉の煮物	卵の袋煮	焼き餃子	なすの味噌炒め
		野菜ジュース	チキンスープ	卵スープ	みそ汁（豆腐とわかめ）	中華スープ	野菜スープ
おやつ	マドレーヌ	ヨーグルト	ミニエクレア	オレンジ	たこ焼き	お菓子	ココアワッフル
	りんごジュース	バナナ	乳酸菌飲料	ヨーグルト	オレンジジュース	飲むヨーグルト	ジョア
熱量	2,141 kcal	1,971kcal	2,126 kcal	2,055 kcal	2,058 kcal	2,015 kcal	2,135 kcal
蛋白	87.2g	82.6 g	82.3g	86.3 g	88.9 g	80.6 g	82.4 g