予定献立表

このみ園

	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	ごはん（麦）	食パン	ごはん（麦）	ごはん（麦）	ロールパンとクロワッサン	ごはん（麦）	ごはん（麦）
	けんちょう	目玉焼き	マカロニソテー	なすと平天の煮物	ボイルウインナー	豚肉とじゃがいもの煮物	炒り豆腐
	梅干	ほうれん草のスープ	味付けのり	ふりかけ	コンソメスープ	ふりかけ	きゅうり漬け
	みそ汁（かぼちゃ）	飲むヨーグルト	みそ汁（さつま芋）	みそ汁（豆腐とニラ）	野菜ジュース	みそ汁（チンゲン菜）	みそ汁（なす）
昼	ごはん（麦）	カレードリア	おにぎり	ごはん（麦）	スパゲティナポリタン	お好み焼き	ごはん（麦）
	アジのバター醤油焼き	キャベツのサラダ	えび天うどん	鰆の味噌ネーズ焼き	キャベツのサラダ	マカロニサラダ	磯辺とり天
	小松菜の卵とじ	里芋の煮付け	白菜の白和え	鶏とじゃがいもの煮物	かぼちゃのチーズ焼き	チンゲン菜とじゃこの炒め物	えびサラダ
	春雨サラダ	ヨーグルト	ぶどうゼリー	ほうれん草のじゃこおかか和え	牛乳	牛乳	ももゼリー
	牛乳		牛乳	牛乳			牛乳
夕	ピラフ	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	お子様ランチ	カレイの煮付け	豚肉のロール焼き	照り焼きチキン	とんかつ/チキンカツ	鮭のレモン焼き	オープンオムレツ
	グリーンサラダ	なすの味噌炒め	春雨サラダ	チャプチェ	そうめんサラダ	ひじきの白和え	かぼちゃの含め煮
	ミネストローネ	かぼちゃサラダ	塩バターコーン肉じゃが	ごぼうサラダ	ポトフ風	小松菜とがんもの炒め煮	白菜のツナ和え
	バナナ	豆腐のうすくず汁	かきたまスープ	フルーツヨーグルト	プリン	クラムチャウダー	春雨スープ
おやつ	たこ焼き	ミニマフィン	乳酸菌飲料	ミニエクレア	肉まん	焼きプリンタルト	いちごクリームどら焼き
	りんごジュース	ヨーグルトゼリー	大判焼き	あんぱんまんジュース	飲むヨーグルト	ジョア	飲むヨーグルト
熱量	2,088 kcal	2,024 kcal	2,121 kcal	2,101 kcal	2,284/2,218 kcal	2,067 kcal	2,203 kcal
蛋白	87.3 g	82.3 g	87.3 g	80.2 g	82.7/86.6 g	87.6 g	81.4 g
				リクエストメニュー むつみエリア（夕）	選択メニュー（夕）	リクエストメニュー むつみエリア（昼）	