

ふれあい

令和4年12月号

伊保庄園行動指針

～自立支援を実践します～

- ・〔生活〕元の生活に近づけ、楽しく落ち着いた空間を提供します。
- ・〔食事〕できる限り離床し、ゆっくり食事ができるような環境をつくれます。
- ・〔排泄〕各利用者に合った排泄方法で、快適に過ごせるように支援します。
- ・〔入浴〕環境を整え、ゆっくりと入浴できるようにします。
- ・〔連携〕ご家族との連絡を密にし、よりよい施設サービスを提供します。

～園内行事～



10月10日は今年の十五夜でした。

夕食を終えた利用者さんからしっかり防寒して海側スペースに向かいました。目の前の周防大島から、大きなまんまるお月さんがゆっくりと姿を現しました。「うわー綺麗ねえ」「見事ねー」の言葉の連続！海面をキラキラと照らす様も雲間に見え隠れする様も本当に素敵な風景でした。

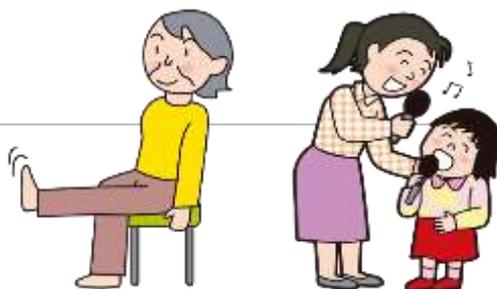
心行くまでお月さんを眺めてもらった後は、ホールで温かい紅茶とミスタードーナツを美味しく頂きました。自然を感じる時間っていいですね🍁😊🐦。

立派なお芋ができました



機能訓練

嚥下障害の原因についてお話しします。
以下の4つの機能低下が考えられます。



- 嚥下機能の低下
日頃の活動量が低下すると嚥下機能が低下する。
背中が丸くなる（**円背姿勢**）と顎が前に出て飲み込みにくくなる。
- 呼吸機能の低下
深い呼吸が出来ないと誤嚥しやすくなる。
誤嚥時、**痰の喀出能力**が低下する。
- 口腔機能の低下
咀嚼機能が低下し、食べ物のかたまり（食塊）がうまく作れない。
舌運動が低下すると食塊移送がうまく出来ない。
- 肩こり、首こり
肩や首回りの筋が硬いと嚥下筋が動きづらくなり働けない。
肩甲骨の位置がずれて飲み込みを阻害する。



誕生日会

誕生日者のみなさん！
おめでとうございます



園全体での誕生日会はできませんでしたが、各棟で誕生日会を開催しました。