

伊保庄園行動指針

～自立支援を実践します～

- ・〔生活〕元の生活に近づけ、楽しく落ち着いた空間を提供します。
- ・〔食事〕できる限り離床し、ゆっくり食事ができるような環境をつくります。
- ・〔排泄〕各利用者に合った排泄方法で、快適に過ごせるように支援します。
- ・〔入浴〕環境を整え、ゆっくりと入浴できるようにします。
- ・〔連携〕ご家族との連絡を密にし、よりよい施設サービスを提供します。

園内行事



お庭をさんぽ



花壇のきれいな花をみて
楽しみました！

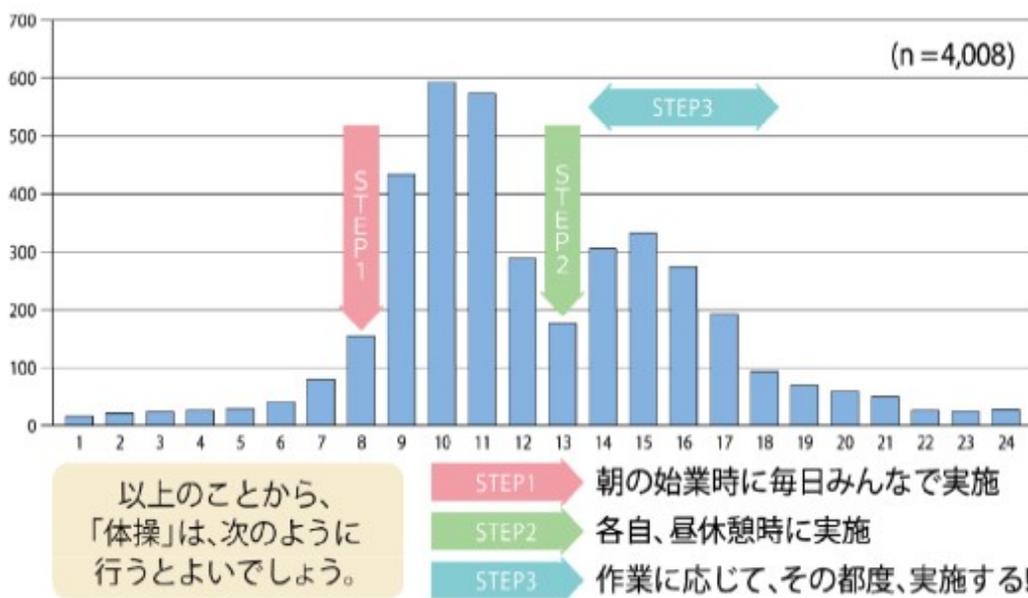


園全体で誕生会はできませんでしたが、各棟で誕生会を開催しました。

機能訓練

今回は「ぎっくり腰」についてお話しします。「ぎっくり腰」が起きやすい時間帯はいつでしょうか。下記の資料をご覧ください。このグラフから9時から11時の午前中に起きやすいことがわかります。午前の動き始める前にラジオ体操等の準備運動をして身体を温め、「ぎっくり腰」を予防していきましょう！！

職場での「ぎっくり腰」の時間別発生状況



以上のことから、「体操」は、次のように行うとよいでしょう。

理学療法士協会資料
より

さあ、みんなで手をあらおう!!



6月・7月行事予定

6月2日	誕生会
6月25日	利用者懇談会
7月7日	誕生会・七夕会(予定)
7月22日	海の日
7月23日	スポーツの日
7月30日	利用者懇談会